cNc

SKINCARE

DIE HAUT

Basiswissen

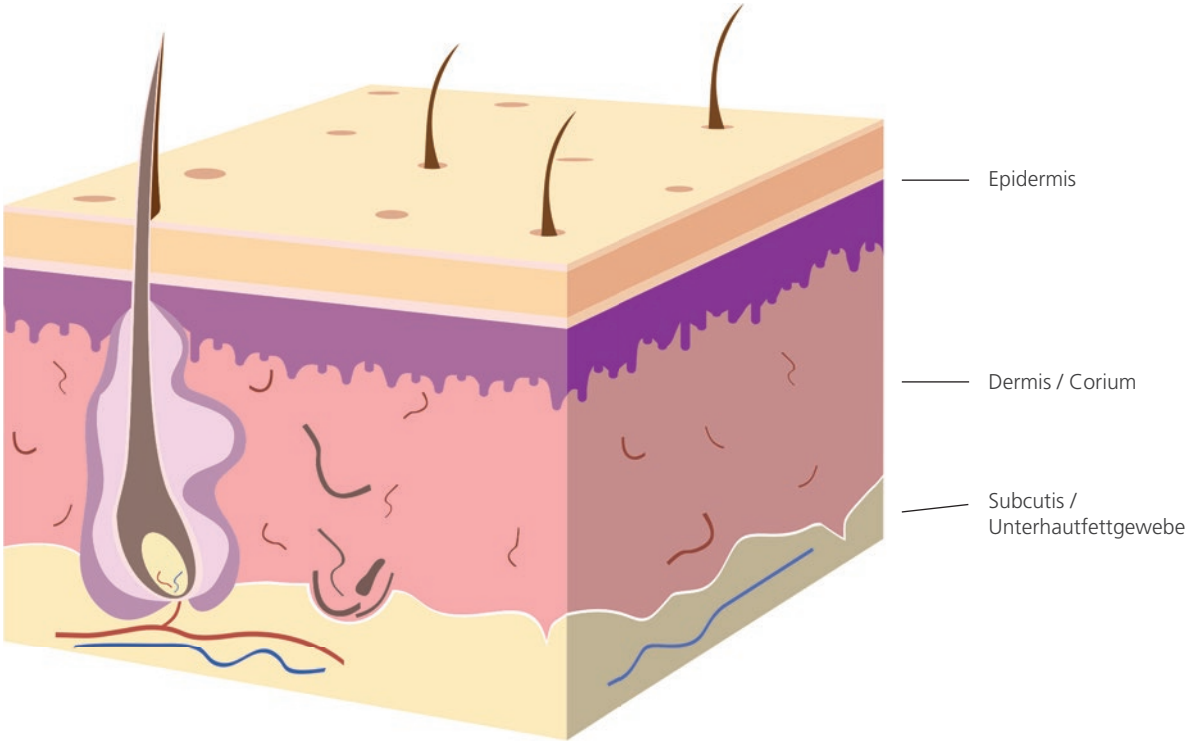
DIE HAUT

Die Haut bringt charakteristisch und unverwechselbar, wie nichts anderes, die Individualität eines Menschen zum Ausdruck.

Gleichermaßen zeigt die Haut bei allen Menschen viele natürliche Gemeinsamkeiten der Struktur und Funktion im Aufbau und Verhalten auf.

„Tu Deinem Körper etwas Gutes, damit Deine Seele Lust hat darin zu wohnen.“

DER HAUTAUFBAU



Die Haut ist mit ca. 2 qm Fläche das größte menschliche Organ und hat vielfältige Aufgaben zu erfüllen:

- Schutz- und Grenzorgan gegenüber der Umwelt
- Anpassung und Vermittlung als Temperaturregler, Sinnesorgan
- Stoffwechselorgan z. B. bei Vitamin D3 Synthese, Umbau von Kohlenhydraten in Fett und umgedreht
- Speicherorgan von Wasser, Fett und Blut
- Immunologische Abwehr von Krankheitserregern und Auslösung von Immunreaktionen (z.B. Allergien)

Die Haut besteht aus 3 Hautschichten: Subcutis, Corium und die Epidermis.

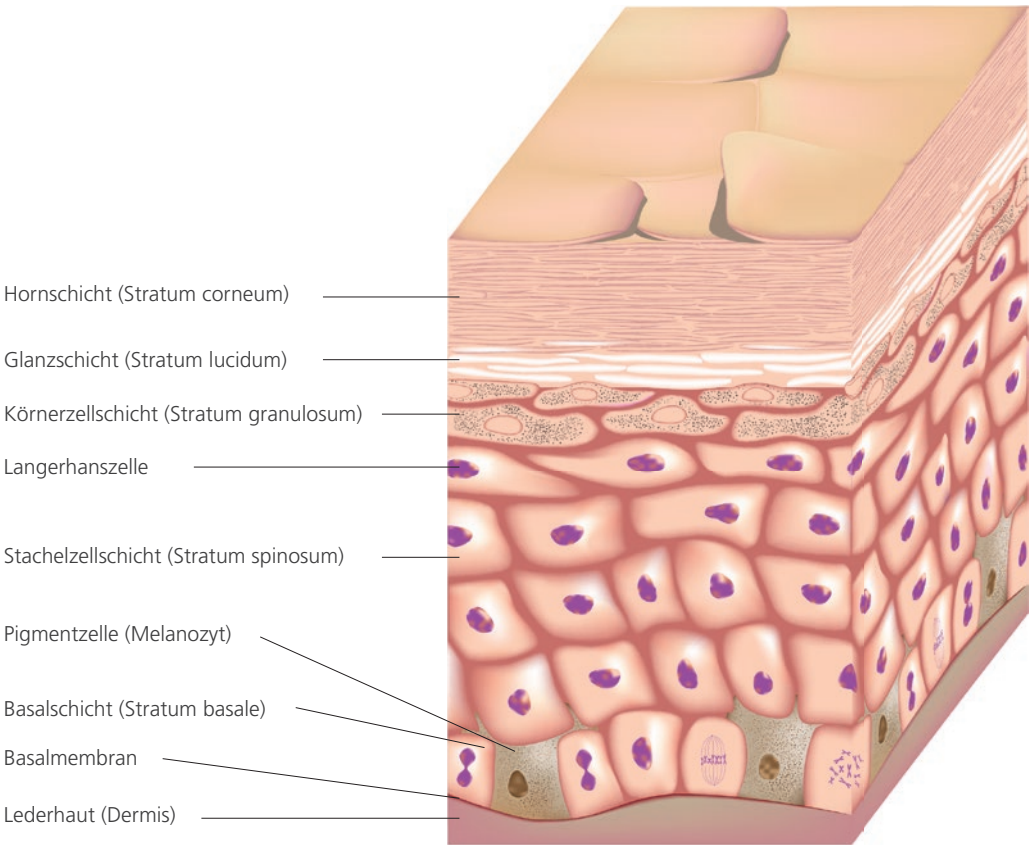
Die wichtigste Schutzfunktion gegen chemische und physikalische Einflüsse übernimmt die Epidermis. Sie besteht aus mehreren Zellschichten und erneuert sich ständig. Die Haut ist mit einem pH Wert um 5,5 leicht sauer und bildet zusammen mit den Hautlipiden den Hydrolipidmantel. Dieser reguliert den transepidermalen Wasserverlust (TEWL), schützt die Haut vor Mikroorganismen und trägt zur Gesunderhaltung der Haut bei.

Die darunterliegende Dermis dient u.a. der Ernährung der gefäßfreien Epidermis. Hier liegen Blut- und Lymphgefäße, Nerven, Haarfollikel, Schweiß- und Talgdrüsen. Hauptbestandteil ist die extrazelluläre Matrix (EZM), die u. a. aus Proteinfasern (Kollagen, Elastin) und einem hydrophilen Komplex besteht. Der Aufbau der Dermis ist maßgeblich für eine faltenfreie, straffe und frische Haut verantwortlich.

Die Subkutis ist aus Fett- und Bindegewebe aufgebaut. Das Unterhautfettgewebe stellt die bedeutendste Energiequelle des Organismus dar und dient dem Wärmeschutz.

NOTIZEN:

AUFBAU DER EPIDERMIS



Von unten nach oben ist die Epidermis wie folgt aufgebaut:

- Keimschicht
- Stachelzellenschicht
- Körnerzellenschicht
- Glanzschicht
- Hornschicht

In der **Keimschicht** (Stratum basale) findet die Zellteilung (Profileration) statt. Hier entstehen sog. Keratinozyten, welche dann nach und nach in die oberen Hautschichten geschoben werden. Dieser Prozess dauert etwa 4 Wochen.

In der **Stachelzellenschicht** (Stratum spinosum) nehmen die Keratinozyten durch biochemische Regulationsprozesse ein stacheliges Aussehen an. Sie sind über sog. Desmodomen verbunden und garantieren die mechanische Stabilität der Epidermis.

In der **Körnerzellenschicht** (Stratum granulosum) kann man die Zellen als Körner wahrnehmen. Hier werden die Zellen flacher und die Zellkerne abgebaut. Von ihnen wird eine zementartige Fettsubstanz freigesetzt, welche für die Barrierefunktion der Epidermis von großer Bedeutung ist.

Die **Glanzschicht** (Stratum lucidum) ist an den Handflächen und Fußsohlen zu finden. Die Stellen, an denen die Hornschicht stark ausgeprägt ist.

Die **Hornschicht** (Stratum corneum) ist die äußerste Zellschicht und daher auch den Umwelteinflüssen am meisten ausgesetzt. Ihre Funktionsfähigkeit ist ein wichtiger Faktor zur Gesunderhaltung der Haut. Keratinozyten werden im Stratum corneum als Korneozyten bezeichnet, da diese hier bereits vollständig verhornt sind.

NOTIZEN:

DIE HAUTTYPEN

NORMALE HAUT – EUDERMA

- ausgeglichenes Fett- und Feuchtigkeitsverhältnis
- matt glänzend
- keine typischen Veränderungen
- normal bis feinporig

MISCHHAUT

- gemischtes Fett- und Feuchtigkeitsverhältnis
- erscheint in der T-Zone fettreicher, eher glänzend, Poren vergrößert
- an den Wangen eher normal, matt, Porengröße normal

ÖLIGE HAUT – SEBORRHOE

1) Seborrhoe oleosa

- vermehrte Talgproduktion
- normaler Feuchtigkeitsgehalt
- erscheint glänzend bis ölig
- erweiterte Poren / Unreinheiten

2) Seborrhoea sicca

- vermehrte Talgproduktion
- geminderter Feuchtigkeitsgehalt
- erweiterte Poren
- fettige Schuppung
- erscheint glänzend
- eher empfindlich

TROCKENE HAUT – SEBOSTASE

- geminderter Fett- und Feuchtigkeitsgehalt
- erscheint oft dünn und welk
- feinporig
- neigt zu Faltenbildung, Hautreizungen und Rötungen

PFLEGE- UND BEHANDLUNGSSCHRITTE

REINIGUNG

Die hauttypgerechte Reinigung bildet die Basis für eine schöne Haut, besteht aus einem Reinigungsprodukt und einem Tonic und wird morgens und abends durchgeführt. Die Haut wird tiefenwirksam gereinigt, der pH Wert reguliert und die Aufnahme nachfolgender Pflegeprodukte verbessert.

ANREGEN/VERSORGEN

Auf die Hautsituation abgestimmte Wirkstoffe in Form von Ampullen und Seren sind unerlässlich zur Verbesserung und/oder Erhaltung einer schönen Haut. Sie versorgen die Haut mit Feuchtigkeit, wirken schützend, regulierend, beruhigend oder regen die hauteigenen Regenerationsprozesse an.

SCHÜTZEN

Um die wertvollen Wirkstoffe in der Haut zu halten und die Haut gegenüber Umwelteinflüssen zu schützen, braucht sie eine hautbarrierestärkende Pflege in Form einer Creme. Auch auf einen UV Schutz ist zu achten. Am Abend bietet sich für die junge Haut eine leichte Emulsion an. Die reife Haut hingegen braucht, je nach Beschaffenheit, eine reichhaltige Nachtpflege.

NOTIZEN:

Unser Ziel...
... ist es, die
Gesundheit
und Schönheit
der Haut
langfristig
zu erhalten.

HAUTSITUATIONEN

AUSTROCKNUNG

Bei trockener Haut ist die natürliche Fett- und Feuchtigkeitsregulation der Haut gestört.

Die Haut wird rau und spröde, spannt und bildet im Extremfall Risse und Austrocknungsekzeme.

Trockene Haut ist ein weitverbreitetes Symptom, besonders bei älteren Menschen, denn mit dem Alter nimmt die Feuchtigkeit der Haut natürlicherweise ab. Neben diesem biologischen Faktor kommen zahlreiche äußere Faktoren wie Kälte, Hitze, Mangelernährung oder verschiedene Krankheiten als Ursache infrage.

HYPERPIGMENTIERUNG/ MELANIN

Melanozyten - die Geburtsstätte des Melanins

Pigmentzellen der Haut:

- liegen in der Basalzellschicht der Epidermis und den Haarfollikeln
- kommen in relativ geringer Anzahl vor und sind mit ihren Verzweigungen (Dendriten) mit etwa 5-8 Keratinozyten locker verbunden
- synthetisieren Melanin und geben dieses in Form von sogenannten Melanosomen an die umgebenden Keratinozyten ab
- eine Stimulation bewirkt in der Folge eine verstärkte Braunfärbung der Haut

FALTEN/ANTI AGING

Endogene / Chronologische Hautalterung

innere Einflüsse, physiolog. Hautalterung
z. B. Veranlagung, Hormonhaushalt

- ab 20 Jahren Stoffwechselalterung erste Mimikfältchen
- ab 30 Jahren Gewebealterung, Linien und Falten, Degeneration von Bindegewebe, geringere Produktion von Elastin, Kollagen und Hyaluron
- ab 40 Jahren Konturenverlust, Elastizitätsschwäche

Exogene / vorzeitige Hautalterung

äußere Einflüsse

- UV-Strahlung
  -> Sonne, aber auch blaues Licht (z. B. Smartphones, Bildschirme)
- Medikamente
  -> vor allem gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Lebensumstände
  -> Ernährung, Stress, Schlaf...
- Umwelteinflüsse
  -> Pollution (Feinstaub)

NOTIZEN:

HAUTSITUATIONEN

COUPEROSE

- geflechtartige Ausweitung der Kapillargefäße der Haut
- Auftreten meistens über den Jochbeinen, Nasenflügeln, Naseneingang und Wangen

Ursache

- genetische Disposition
- oftmals Vorstufe zur Rosazea

Förderung durch

- expressive Sonnenbäder
- kalte Temperaturen
- fettreiche Ernährung
- Konsumgifte

HAUTUNREINHEITEN/ ZU AKNE NEIGENDE HAUT

- Entzündliche Knötchen, Pusteln und Komedonen (Mitesser)
- Vorrangig in talgdrüsenreichen Arealen der Haut: Gesicht, Rücken, Brust
- Bei schwerem Verlauf ist eine Narbenbildung möglich

Abgrenzung

- Acne vulgaris Sonderformen
- Akne-ähnliche Erkrankungen

POREN

Poren sind kleine Öffnungen, die in unzähliger Anzahl in der menschlichen Haut vorkommen. Sie sind kleine Kanäle, durch die der Körper Talg absondert. Dieser Talg dient dazu, die oberste Hautschicht, die sogenannte Hornschicht, und auch die Haare geschmeidig zu halten.

Die Größe der Hautporen ist hauptsächlich genetisch bedingt.

Wer zu fettiger Haut neigt, hat eher größere Poren und ist zudem anfälliger für Pickel und Akne.

Die Porengröße wird auch durch Umwelteinflüsse beeinflusst wie UV-Strahlen, dem persönlichen Lebensstil (Nikotin, Stress, Alkohol, ungesunde Ernährung) sowie dem natürlichen Alterungsprozess.

NOTIZEN:

SERIEN
NACH HAUTSITUATION

cNc SKINCARE

Hautvorbereitung
- fruit appeel PROFESSIONAL
- Reinigungs-Produkte

Peeling
- fruit appeel PROFESSIONAL und skin2derm®
- Enzympeeling (MicroSilver BG™, skin2derm®)
- mechanisches Peeling (classic, moments of pearls)

Normale bis Mischhaut
- classic
- classic PLUS
- pure organic
- aesthetic pharm⊕
- fruit appeel

Trockene, feuchtigkeitsarme Haut
- aesthetic world
- STEM CELL DNA
- moments of pearls
- aesthetic pharm⊕
- classic PLUS
- classic
- fruit appeel

Anti-Aging
- reife hyperpigmentierte und sonnengeschädigte Haut
- edition 3.5
- STEM CELL DNA
- fruit appeel
- aesthetic pharm⊕

Anti-Aging
- müde, fahle Haut
- STEM CELL DNA
- Q10 Zell-Energie
- edition 3.5
- aesthetic pharm⊕
- fruit appeel

Anti-Aging
- reife, regenerationsbedürftige Haut
- edition 3.5
- aesthetic world
- aesthetic pharm⊕
- classic PLUS
- MED HYAL
- STEM CELL DNA
- moments of pearls
- fruit appeel

gefäßlabile Haut
- Couperose Reducing
- aesthetic pharm⊕

SERIEN
NACH HAUTSITUATION

cNc SKINCARE

Fettige, unreine Haut
- MicroSilver BG™
- aesthetic pharm⊕
- classic
- #clear it
- fruit appeel

Empfindliche, zu Allergien neigende Haut
- MicroSilver BG™
- skin2derm®
- MED HYAL

Naturkosmetik
- pure organic

Männer
- men relax

Körper
- moments of pearls
- Hydrophilic Body Oil
- AHA Body Lotion
- MicroSilver BG™
- SUN

Sonnenschutz
- SUN

Highlights
- Extras
- Creme-Schaum

Kabinenbehandlung
- Hochkonzentrierte Wirkstoffampullen
- Kollagen-Vlies Masken
- Kaltmodellagen (mask powder)
- Hydrogel-Technologie
- fruit appeel PROFESSIONAL

Apparative Kosmetik
- Hautanalyse
- Diamant Mikrodermabrasion
- Ultrasonic Professional
- Mesoporation
- Micro Needling PRO
- coldPLASMA
- PLASMASolution
- Radiofrequenz
- hydra face one®
- Ultrasonic Beauty Light

SKINCARE

MORE THAN BEAUTY

CNC cosmetic® GmbH
Bruchstücker 9
D-76661 Philippsburg

Tel: +49 7256 - 9320-0
Fax: +49 7256 - 9320-20
E-Mail: kontakt@cnc-cosmetic.de
Internet: www.cnc-cosmetic.de
Online-Shop: shop.cnc-cosmetic.de

CNC skincare GmbH
Aeschengraben 13
CH-4051 Basel

Tel: +41 61 - 2716060
Fax: +41 61 - 2716061
E-Mail: kontakt@cnc-cosmetic.ch
Internet: www.cnc-cosmetic.ch
Online-Shop: shop.cnc-cosmetic.ch

BEAUNITED GmbH
Schönbrunngasse 12
AT-8043 Graz

Tel: +43 316 - 3218-00
E-Mail: mail@beaunited.com
Internet: www.beaunited.com

auf zertifiziertem Papier gedruckt

Stand 01/2024

PR1215